MEYER & MEYER VERLAG

INKLUSIVE
SCHULBUCH UND REGIONALIA

SPORT.
GESUNDHEIT.
WISSENSCHAFT.

HERBST 2023

JULI 2023 – JANUAR 2024

MEYER & MEYER VERLAG

DIE KOMPETENZ IM SPORT SEIT MEHR ALS 35 JAHREN

Inhalt

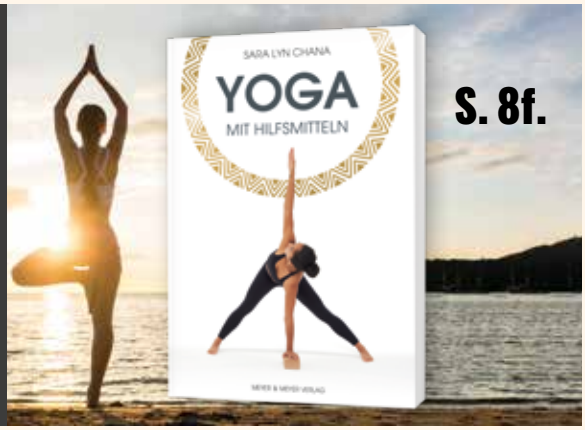
FITNESS

S. 10f.

GESUNDHEIT

S.6f.

YOGA



S. 8f.

MENTALTRAINING

S. 20

NARRATIV

S. 4f.

FUSSBALL

S. 21

SCHULBUCH

S. 27

REGIONALIA

S. 31

FÜR IHRE ABTEILUNG
SPORT

365 Tage 365 Sportmomente

365 denkwürdige Momente im Sport erinnert an die einzigartigen Sportmomente – von Neujahr bis Silvester. Dafür blickt Sportjournalist Christian Albrecht Barschel auf jeden einzelnen Tag im Jahr und würdigt sowohl die Leistungen der deutschen Athleten und Athletinnen als auch die großen Meilensteine der Sportgeschichte. Die gesammelten Sportmomente stammen aus insgesamt 40 Sportarten, u. a. aus dem Fußball, Tennis, Basketball, Boxen, der Leichtathletik, dem American Football oder Darts.

Wie gewann Michael Schumacher seinen ersten Formel-1-Weltmeistertitel?
Wie wurde aus Muhammad Ali der größte Boxer?
Wem gelang das erste Hole-in-One im Golf?
Wie kam es zum Phantomtor von Thomas Helmer?
365 denkwürdige Momente im Sport beantwortet diese und viele weitere Fragen und erinnert dabei an große Leistungen und Geschichten aus der Welt des Sports!

Sportarten

Unter anderem mit Geschichten zu diesen Sportarten:

- Fußball
- Basketball
- Golf
- Tennis
- American Football
- Ski alpin
- Leichtathletik
- Skispringen
- Schwimmen
- Formel 1
- Radsport
- Hockey
- Boxen
- Handball
- Turnen

Über den Autor

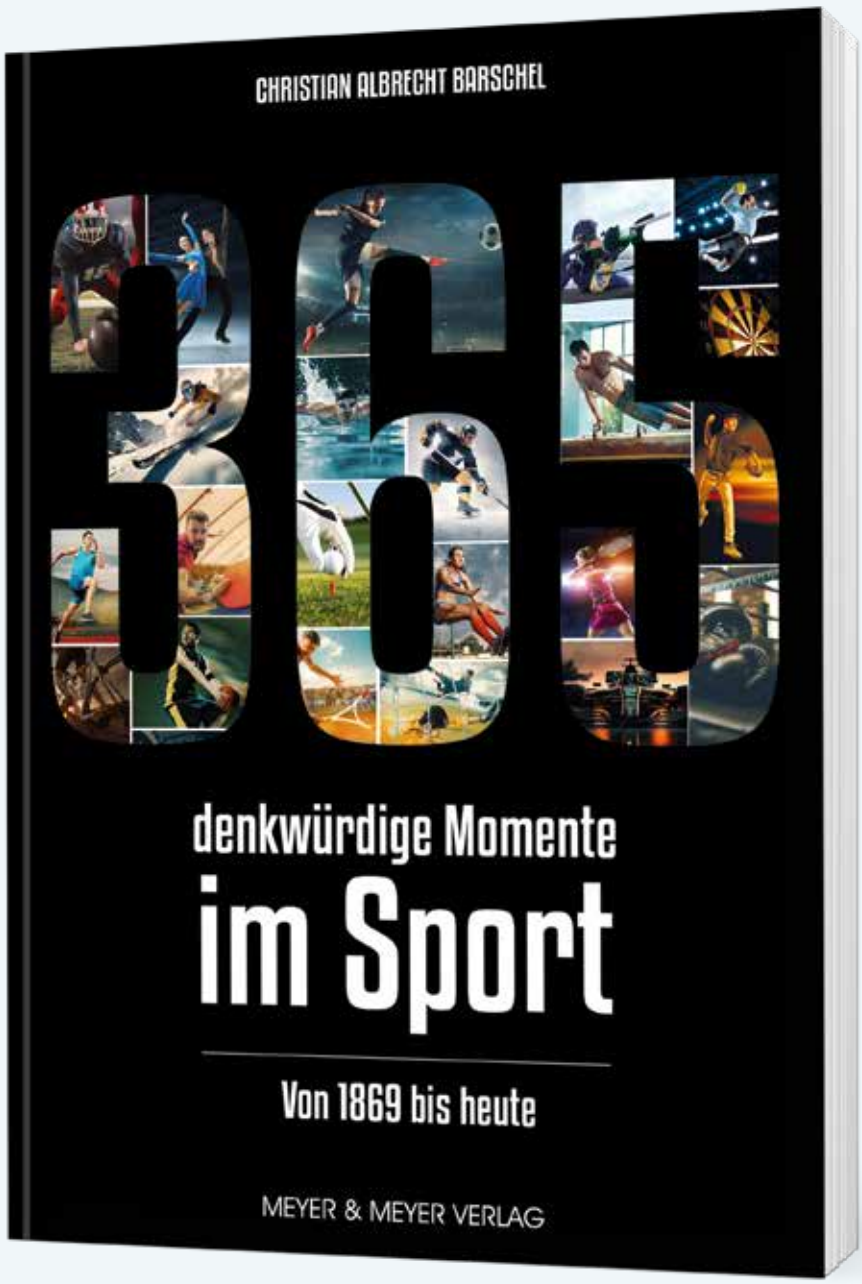
Sportjournalist Christian Albrecht Barschel ist langjähriger Redakteur beim *tennis MAGAZIN*. Er hat von vielen Grand-Slam-Turnieren vor Ort berichtet. Er spielt seit seiner Kindheit begeistert Tennis und stand zweitweise im *Guinness Buch der Rekorde* mit dem längsten Tenniseinzel sowie dem längsten Tennisdoppel der Welt. Außerdem ist er leidenschaftlicher Hobbyläufer und absolvierte einige Marathons. Von klein auf begeistert er sich für jegliche Form des Sports, vor allem für Ballsportarten und Olympische Spiele.

@Albibarschel
www.albi-barschel.de

Von 1869 bis heute

Christian Albrecht Barschel
365 denkwürdige Momente im Sport
384 Seiten
in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7887-4
€ [D] 20,00 – € [A] 20,60
WG 441

eBook



- Einzigartige Sammlung von denkwürdigen Sportmomenten
- Das ideale (Geschenk-)Buch für Sportfans
- 40 Sportarten liefern einen facettenreichen Einblick in die Sportgeschichte

Fragen Sie nach Ihrem persönlichen Leseexemplar.*

Sofortmaßnahmen gegen den Schmerz

Schätzungen zufolge leiden 10 % der Erwachsenen einmal in ihrem Leben an einem Fersensporn.

Dabei ist zu Beginn oft nicht klar, ob die plötzlich auftretenden Schmerzen direkt von einem Fersensporn verursacht werden oder eher von einer Plantarfasziitis, einer Entzündung der Sehnenplatte der Fußsohle.

Auch die Autorin musste bereits diese äußerst schmerzhafte Erfahrung machen. Für Ricarda Rapp waren als begeisterte Sportlerin passive Maßnahmen wie völlige Schonung und Medikamenteneinnahme keine mögliche Option. Während ihrer Erkrankung hat sie viel recherchiert und ausprobiert und möchte nun ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen teilen.

Mit ihrem selbst zusammengestellten Trainingsprogramm konnte sie ihre Probleme in einigen Wochen in den Griff bekommen und nach zwei Jahren sogar beschwerdefrei ihren ersten Marathon laufen.

Weitere Empfehlung

978-3-8403-7705-1
€ [D] 16,95/€ [A] 17,50

Das gesunde Knie

Nicht nur im Alltag ist das Knie Belastungen ausgesetzt, gerade durch Sport, z. B. durch das immer beliebter werdende Joggen, werden die Knie stark beansprucht.

Heike Höfler bietet mit dem Buch die ideale und schnelle Trainingsanleitung für jedermann, sei er Hobbysportler, hat mit Arthrose zu kämpfen oder möchte präventiv seine Knie schützen. Hierzu gibt Höfler kompakt die besten Knieübungen vor, die leicht in den Alltag zu integrieren sind, um die Knie zu stärken und allgemein kniefreundlicher durchs Leben zu gehen.

15 Minuten pro Tag – mehr Zeit muss man nicht aufwenden, um ein gesundes Knie zu erhalten oder zu bekommen. Alltagsgegenstände oder günstige Kleingeräte sind alles, was Sie brauchen, um mit dem Training zu starten.

Über die Autorin

Riccarda Rapp arbeitet als Lehrerin in den Fächern Biologie, Physik, Mathematik sowie Geschichte. Sie ist passionierte Sportlerin und besitzt eine Trainerlizenz in der Leichtathletik. 2022 nahm sie am Rostock-Marathon teil und ist auch auf regionaler Ebene erfolgreich. Aufgrund eigener Erfahrungen entwickelte sie ein Übungsprogramm zur Behandlung von Plantarfasziitis und Fersensporn, das bereits erfolgreich erprobt wurde.

Hilfe bei Fersensporn

Ricarda Rapp
Erste Hilfe bei Fersensporn und Plantarfasziitis
Ca. 120 Seiten
Ca. 100 Bilder, in 4c
Paperback, 11,5 x 18 cm
ISBN 978-3-8403-7899-7
€ [D] 14,95 – € [A] 15,40
WG 460

eBook

- \+ Volkskrankheit Fersensporn – nach Schätzungen sind 10 % einmal im Leben davon betroffen
- \+ Zahlreiche Übungen und Tipps, um selbst aktiv zu werden
- \+ Spezielles Kapitel für Läufer:innen

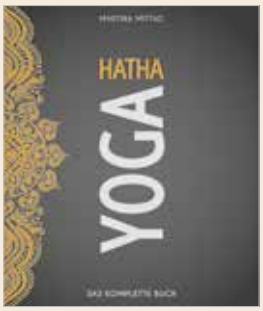
Fragen Sie nach Ihrem persönlichen Leseexemplar.*

Hilfsmittel für die Yogapraxis

Der erste Einsatz von Hilfsmitteln im Yoga erfolgte durch den bekannten indischen Yogalehrer B. K. S Iyengar. Dieser wollte es allen Menschen ermöglichen, Yoga zu praktizieren, ohne Fehlbelastungen oder Verletzungen zu riskieren. Diese Vorteile hat auch Sara Lyn Chana erkannt und greift den Einsatz von Hilfsmitteln wieder auf.

Der Inhalt des Buchs richtet sich zum einen an Neueinsteiger:innen, die vor allem in Zeiten des Online-Yoga Hilfestellung benötigen, um Fehlhaltungen vorzubeugen; zum anderen bieten die Übungen fortgeschrittenen Yogis und Yoginis die Möglichkeit, ihre Yogapraxis auf ein höheres Level zu bringen. Eine weitere wichtige Zielgruppe bildet der Kreis der Yogalehrer:innen, die ihren Schüler:innen durch den Einsatz von Hilfsmitteln im Liveunterricht einen Mehrwert bieten wollen.

Weitere Empfehlung



2. korrigierte Auflage 2023
424 Seiten

978-3-8403-7902-4
€ [D] 34,00/€ [A] 35,00

Hatha Yoga

Nach einer umfassenden Einführung in das Thema mit einer fundierten Übersicht zu Ursprung und Philosophie des klassischen Yoga erwartet den Leser ein ausführlicher Praxisteil. Die 34 bekanntesten Yogahaltungen (Asanas) werden in ihrer korrekten Ausführung, Symbolik, Ausrichtung, Vorbereitung, Hinführung und Möglichkeiten der Anleitung vorgestellt. Speziell abgestimmte Übungsreihen, komplette Stundenbilder sowie auf die Stundenbilder abgestimmte Visualisierungs- und Entspannungsreisen erlauben ein tieferes Eintauchen in die Yogapraxis. Zugleich erfährt der Übende Grundthemen des Lebens aus Yogasicht und kann diese in seine eigene Erfahrungswelt integrieren oder sich inspirieren lassen.

Über die Autorin

Sara Lyn Chana kommt ursprünglich vom Ballett, welches sie 17 Jahre lang praktizierte. In ihrer zweiten Heimat Thailand entdeckte sie Yoga für sich. Sie absolvierte 200 Stunden Teacher Training und 300 Stunden Hatha/ Ashtanga Ausbildung in Indien. Seit vier Jahren veranstaltet Sara Lyn erfolgreich Yogareisen mit wechselnden Schwerpunkten neben ihren regulären Yogaklassen und -Livestreams. Europaweit unterrichtet sie Yogis hauptberuflich mit der Intention, eine fundierte Basis für eine sichere und gleichzeitig freie Praxis zu schaffen.

@saralyn.yoga

Sara Lyn

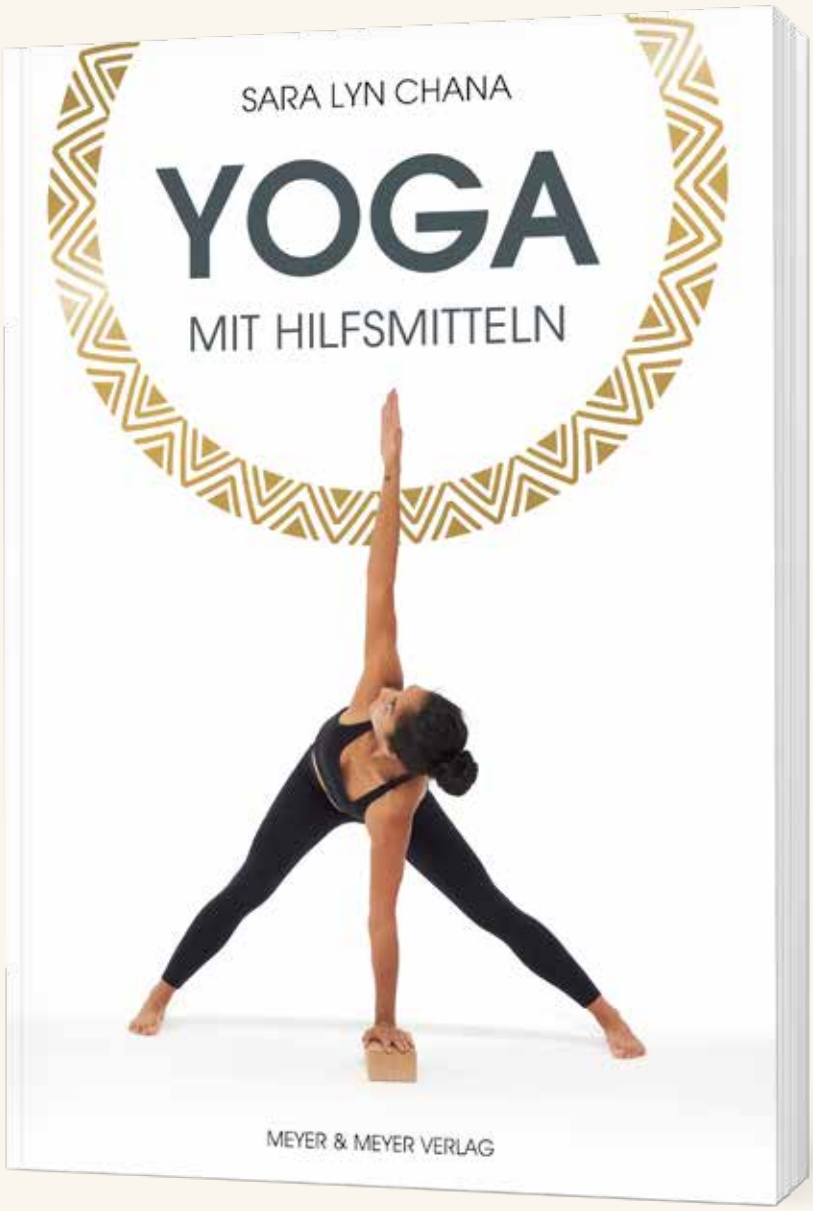
www.saralyn.de

Das moderne Standardwerk

Sara Lyn Chana
Yoga mit Hilfsmitteln
208 Seiten
234 Bilder, in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7878-2
€ [D] 24,00 – € [A] 24,50
WG 462

forum independent

eBook



- Für Anfänger:innen, fortgeschrittene Yogapraktizierende und Yogalehrende
- Mit kräftigenden Standhaltungen und entspannenden Übungen aus dem Yin-Yoga
- Reichhaltige Bebilderung mit sehr ästhetischen Fotos
- Mit einem Vorwort von Martina Mittag

Fragen Sie nach Ihrem persönlichen Leseexemplar.*

Aktiv & gesund leben mit 50+

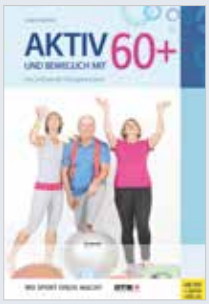
Gabi Fastner widmet sich in ihrem neuen Buch der Zielgruppe 50+.

Ob bereits körperlich aktiv oder Sportanfängerin, dieses Buch zeigt 100 einfache Übungen und praktische Tipps auf, mit denen Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer erhalten bzw. sogar gesteigert werden können. Sie sind speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen des Körpers ab 50 abgestimmt.

Bewegung hilft nicht, nur die Muskeln und Knochen zu stärken, sondern kann auch dazu beitragen, das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und anderen altersbedingten Krankheiten zu reduzieren.

Die sympathische und beliebte Erfolgsautorin hilft dabei, sich zu motivieren, endlich mit dem Sport anzufangen, oder persönliche Fitnessziele zu erreichen.

Weitere Empfehlungen



978-3-89899-997-7
€ [D] 22,00/€ [A] 22,70

Aktiv und beweglich mit 60+

Dieses Training unterscheidet sich nicht grundlegend vom Training für jüngere Altersgruppen. Die Leser:innen erhalten viele bebilderte Übungsideen zu den Bereichen Mobilität, Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Entspannung.

978-3-89899-832-1
€ [D] 16,95/€ [A] 17,50

Trainingsbuch Brasil®

Das Trainingsbuch Brasil® beinhaltet umfangreiches Hintergrundwissen und zahlreiche Übungsbeispiele. Von Pilates- bis zu Rücken- oder Workoutkursen, von Walking/Running mit den Brasil®s bis zur aktiven Entspannung und Körperwahrnehmung.

Über die Autorin

Gabi Fastner ist weltweit bekannt durch ihre millionenfach gesehenen Trainingsvideos auf YouTube® und durch ihre Auftritte in der beliebten Fernsehserie *TELE-GYM*. Viele kennen Gabi Fastner auch von ihren Fortbildungen und Workshops auf Kongressen. Sie ist staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin und als Dozentin an einer Schule für angehende Gymnastiklehrer:innen in München tätig. In den letzten Jahren hat sie zudem mehrere Trainingskonzepte entwickelt, darunter Brasil®Workout.

@gabifastner

Gabi Fastner

www.gabi-fastner.de

Fit mit einfachen Übungen

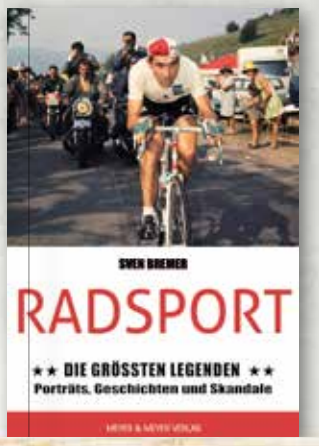
Gabi Fastner
Sportlich aktiv mit 50+/100 Übungen für zuhause
Ca. 200 Seiten
Ca. 200 Bilder, in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7891-1
€ [D] 22,00 – € [A] 22,70
WG 464

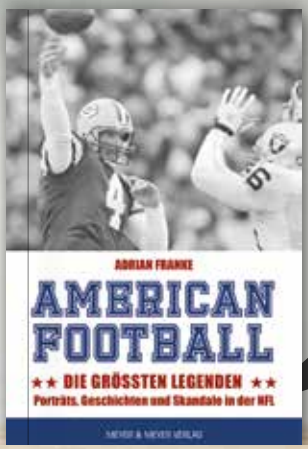
eBook

+ Gabi Fastner ist bekannt aus TELE-GYM (BR Fernsehen).
+ Sie hat auf YouTube® fast 600.000 Abonnent:innen.
+ Interessante Zielgruppe: die Best Ager

Fragen Sie nach Ihrem persönlichen Leseexemplar.*

DIE GRÖSSTEN LEGENDEN



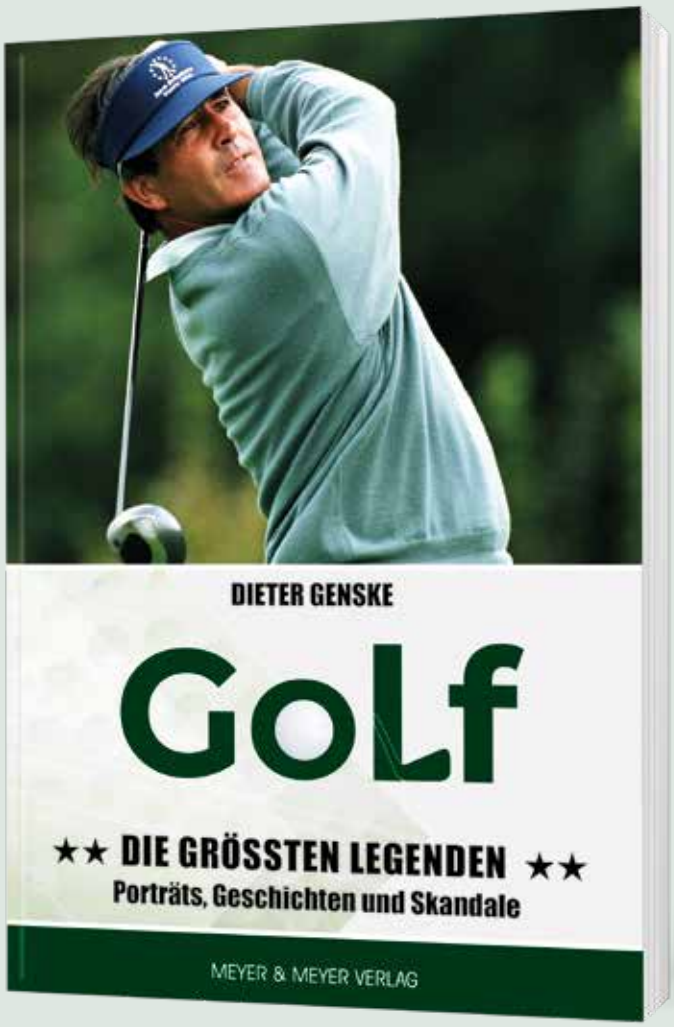


Radsport – Die größten Legenden
ISBN 978-3-8403-7860-7 € [D] 22,00 – € [A] 22,70

Basketball – Die größten Legenden
ISBN 978-3-8403-7740-2 € [D] 19,95 – € [A] 20,60

American Football – Die größten Legenden
ISBN 978-3-8403-7664-1 € [D] 19,95 – € [A] 20,60

FASZINATION GOLFSPORT



978-3-8403-7786-0
€ [D] 16,00/€ [A] 16,50

978-3-8403-7772-3
€ [D] 22,00/€ [A] 22,70

Dieter Genske
Golf – Die größten Legenden
Porträts, Geschichten und Skandale
Ca. 300 Seiten
Ca. 20 Bilder, in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7873-7
€ [D] 22,00 – € [A] 22,70

PÜNKTLICH ZUM 44. RYDER CUP IM SEPTEMBER 2023

+ In 2022 gab es mehr als 683.000 aktive deutsche Spieler:innen.
+ Golf wird regelmäßig im Sport-TV übertragen.
+ 2023 findet wieder der Ryder Cup statt.

Mit Old Tom Morris und den British Open fing alles an: Die legendären Profis und ihre Erfolgsgeschichten im Golfsport. Große Namen aus alten Zeiten wie Walter Hagen, Ben Hogan oder Bobby Jones bis zu Arnold Palmer, Jack Nicklaus und Bernhard Langer tauchen unter den Legenden ebenso auf wie Greg Norman, John Daly und Nick Faldo. Viel zu früh sorgte der Tod von Severiano Ballesteros und Payne Stewart für das Ende ihrer großen Karriere. Und einer darf natürlich mit seinen Siegen, Rekorden, privaten wie sportlichen Krisen nicht fehlen: Tiger Woods bildet den Abschluss in der Liste der größten Golflegenden.

eBook

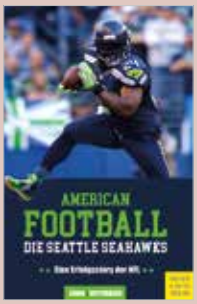
WG 445

Die Erfolgsstory der San Francisco 49ers

Am Anfang war The Catch: Mit dem wohl berühmtesten Pass der NFL-Geschichte auf Dwight Clark veränderte Joe Montana im Januar 1982 das Schicksal der San Francisco 49ers. Vier Super Bowls gewann das Team in den 1980er-Jahren, ein weiterer kam 1995 dazu. Doch in der Bay Area wurden unzählige weitere Geschichten geschrieben, die es wert sind, erzählt zu werden. Wie die von Leo Nomellini, der in 14 Jahren kein Spiel für die 49ers verpasste und trotzdem als Wrestler in der Off-Season mehr Geld verdiente. Oder die vom exzentrischen Teambesitzer Eddie DeBartolo Jr., der viel Geld und Herzblut in die Franchise steckte, diese wegen eines Wettskandals dann aber verkaufen musste.

American Football: Die San Francisco 49ers erzählt die Geschichte des Teams aus Santa Clara. Das Buch richtet sich sowohl an die Fans der 49ers als auch an Footballbegeisterte.

Weitere Empfehlung



978-3-8403-7858-4
€ [D] 18,00/€ [A] 18,50

American Football: Die Seattle Seahawks

American Football – Die Seattle Seahawks liefert Seahawks-Fans und Footballbegeisterten über 300 Seiten voller historischer Siege, herzzerreißender Niederlagen und legendärer Momente.

Es erzählt, wie der Sohn eines Müllwagenfahrers zum größten Trash Talker der NFL wurde, wie ein Beast die Erde zum Beben brachte und wie sich die Nummer 12 zum Symbol einer Bewegung entwickelte. Dieses Buch ist ein Muss für Footballfans.

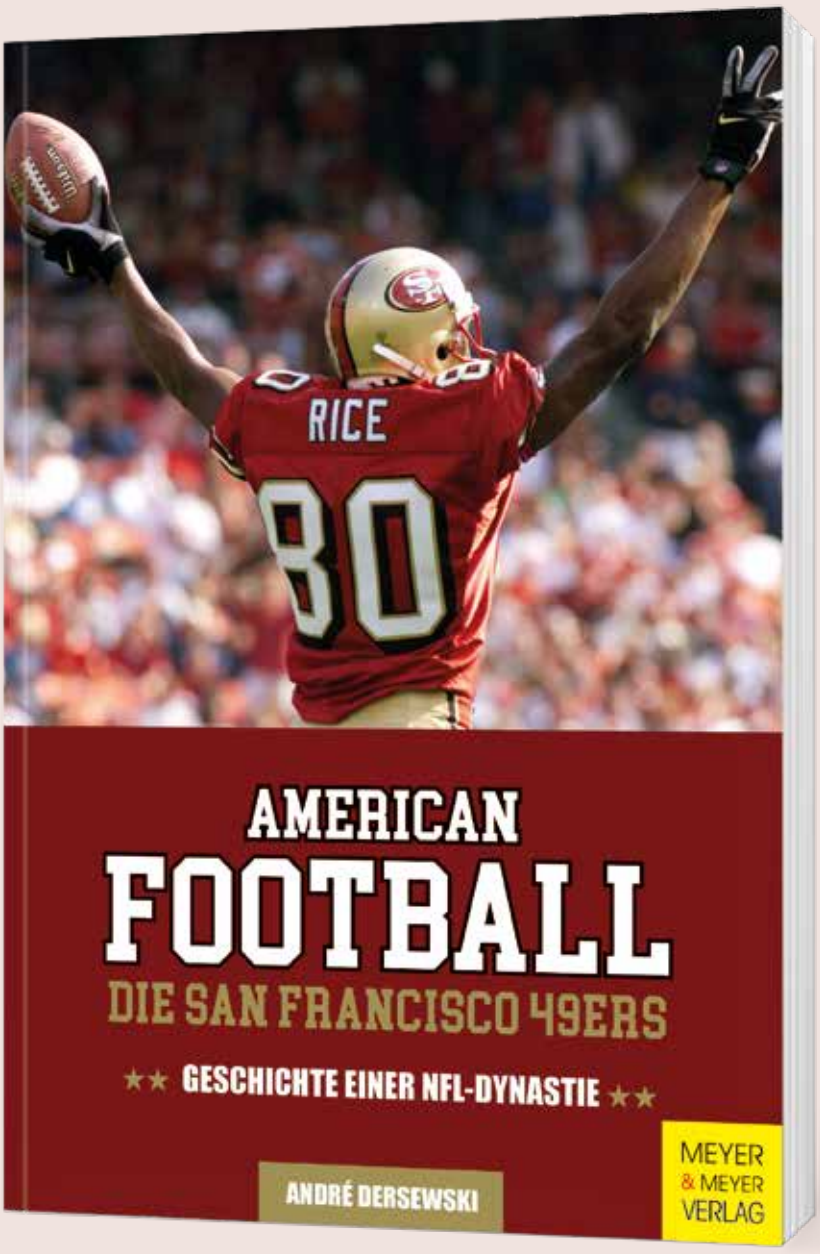
Über den Autor

André Dersewski sah sein erstes Footballspiel Anfang der 1990er-Jahre in seiner Heimatstadt Kiel. Ungefähr zu der Zeit, als die San Francisco 49ers den Grundstein ihrer erfolgreichen Dynastie legten – anders als damals auf der Moorteichwiese kennt er inzwischen auch die Regeln. Inzwischen ist er stellvertretender Leiter der Digitalredaktion beim *kicker* und seit 2022 fester Bestandteil des NFL-Podcasts *Icing the kicker* in Kooperation mit der *Footballerei*.

@kickerAD

Siege – Titel – Skandale

André Dersewski
American Football:
Die San Francisco 49ers
Ca. 260 Seiten
in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7876-8
€ [D] 19,95 – € [A] 20,60
WG 445



- Das erste deutschsprachige Buch über die Geschichte der 49ers
- In Deutschland gibt es 11 Millionen Footballfans (Stand: 2022).
- Die San Francisco 49ers gehören zu den beliebtesten NFL-Teams in Deutschland.

DEUTSCHLAND IM AMERICAN-FOOTBALL-FIEBER

AKTION NOVEMBER 2023

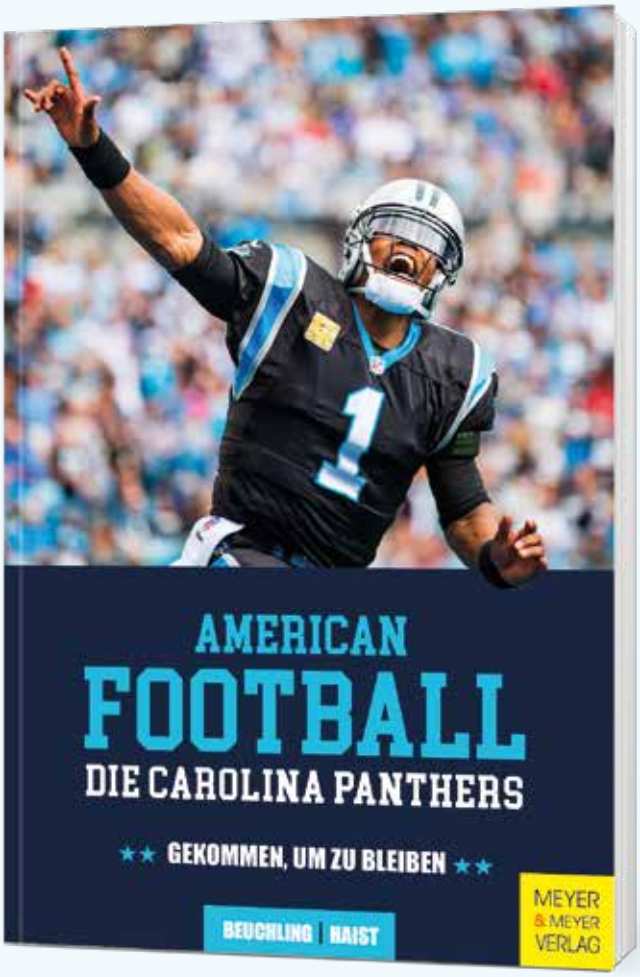
5 Titel, 14 Exemplare,

5 x 978-3-8403-7851-5	American Football – Alles, was man wissen muss	16,00 €
3 x 978-3-8403-7664-1	American Football – Die größten Legenden	19,95 €
2 x 978-3-8403-7858-4	American Football: Die Seattle Seahawks	18,00 €
2 x 978-3-8403-7861-4	American Football: Die Carolina Panthers (NEU) ca.	19,95 €
2 x 978-3-8403-7876-8	American Football: Die San Francisco 49ers (NEU) ca.	19,95 €

Einkaufspreis: 140,61 €, Verkaufswert: 255,65 €
Mit Aktionsrabatt 45 %, 60 Tage ZZ, volles RR + DIN A2-Poster (Bestellnr. 4029, liegt dem Paket bei)

- Die Sportart findet immer mehr deutsche Fans.
- Zwei Spiele der NFL finden im November in Deutschland statt.
- Kinos nehmen die Übertragung mit in ihr Programm auf.

DIE GESCHICHTE DER CAROLINA PANTHERS



Kai Beuchling/Moritz Haist
American Football: Die Carolina Panthers
Gekommen, um zu bleiben
208 Seiten
in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7861-4
€ [D] 19,95 – € [A] 20,60

+ Das erste deutschsprachige Buch über die Geschichte der Panthers
+ In Deutschland gibt es 11 Millionen Footballfans.
+ Die Fangemeinde der Panthers in Deutschland wächst jährlich.

American Football: Die Carolina Panthers erzählt die Geschichte des Teams aus Charlotte von der Gründung 1995 bis in die Gegenwart – inklusive aller Höhen und Tiefen. Im Fokus stehen Geschichten und Anekdoten zu Spielern, Trainern und Teambesitzern sowie deren Rolle für die Entwicklung der heutigen Identität der Panthers. Die fast perfekte 2015er-Saison mit ihrem damaligen Star-Quarterback Cam Newton führte in Deutschland dazu, dass das Team eine stetig wachsende Fangemeinde vorweist.

eBook

WG 445

DIE BUCHREIHE FÜR ALLE SPORTFANS

Badminton – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7684-9 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

Baseball – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7859-1 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

Basketball – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7696-2 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

Darts – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7728-0 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

Eishockey – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7693-1 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

Golf – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7786-0 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

Handball – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7683-2 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

Radsport – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7802-7 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

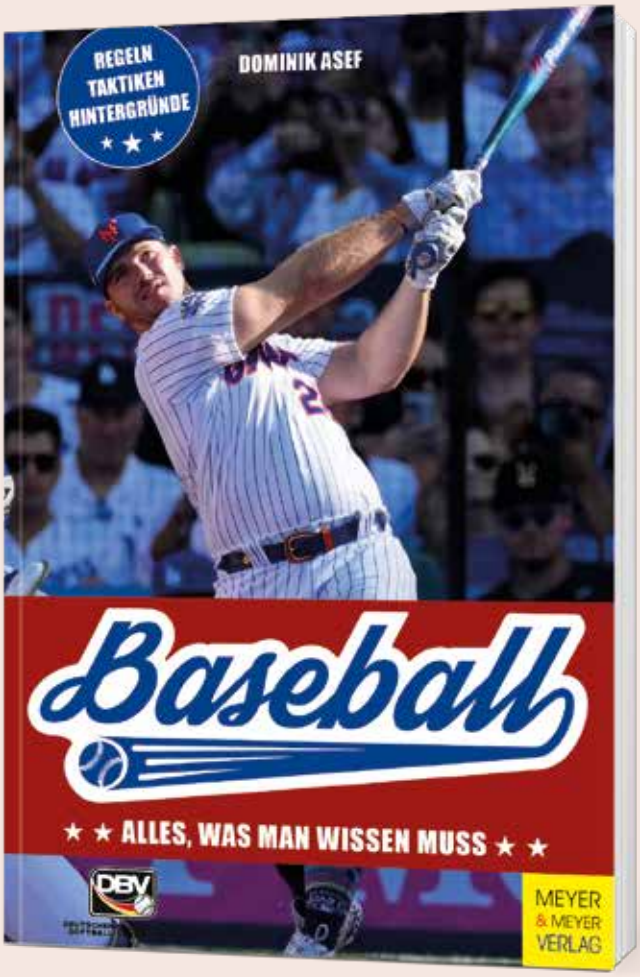
Rudern – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7737-2 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

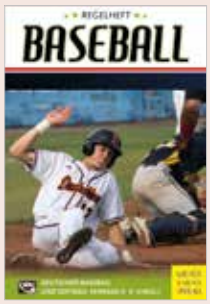
Rugby – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7647-4 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

Tennis – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7745-7 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

Volleyball – Alles, was man wissen muss
ISBN 978-3-8403-7741-9 € [D] 14,95 – € [A] 15,40

EINBLICK IN DIE AMERIKANISCHSTE SPORTART





978-3-8403-7840-9
€ [D] 19,95/€ [A] 20,60

Dominik Asef
Baseball: Alles, was man wissen muss
2. korrigierte Auflage 2023
224 Seiten
11 Bilder, 5 Abb., 7 Tab., in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7859-1
€ [D] 16,00 – € [A] 16,50

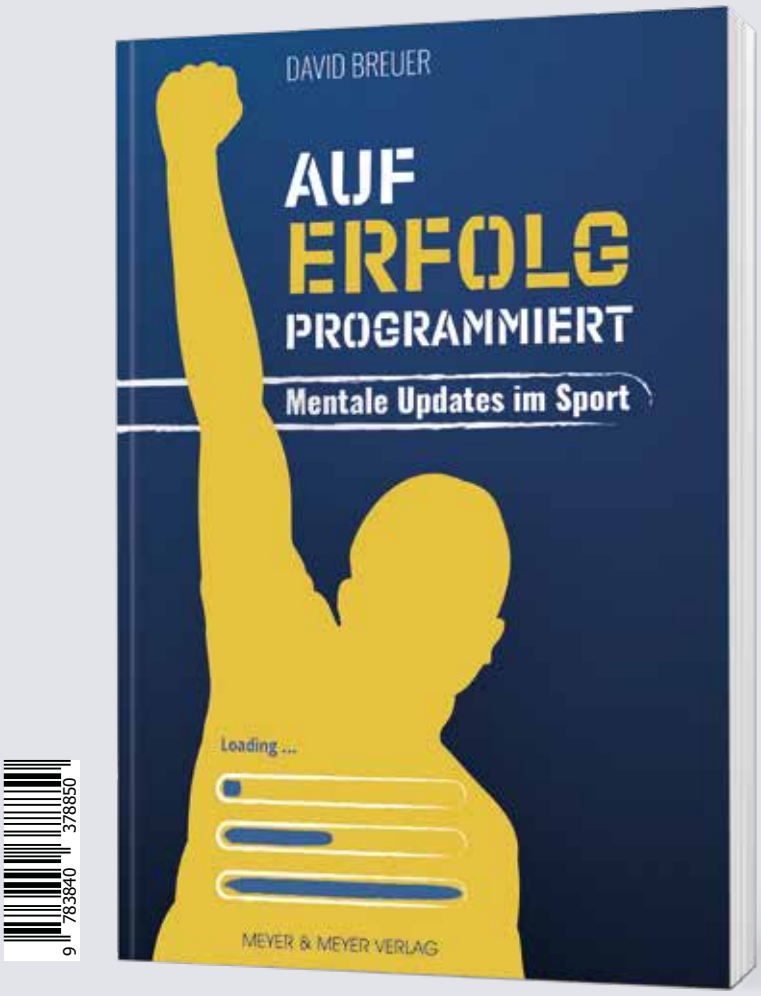
+ Die Major League wird im deutschen Sport-TV übertragen.
+ Baseball und seine Regeln verständlich erklärt
+ Erscheint in der beliebten Reihe für Sportfans: *Alles, was man wissen muss*

Das Buch bietet eine verständliche Darstellung der Grundlagen und Regeln des Sports sowie erste Einblicke in Techniken und Taktiken. Die bewegte Historie des Spiels und deren herausragende Akteure werden ebenso vorgestellt wie die Abläufe in der MLB und die im Baseball unverzichtbaren Statistiken. Praktische Tipps erleichtern den Einstieg für alle, die selbst einen Ballpark in den USA oder in Deutschland besuchen und sich über das aktuelle Geschehen auf dem Laufenden halten wollen. Zum Vertiefen und Nachschlagen regt ein über 30 Seiten starkes Baseballwörterbuch an, das die wichtigsten Begriffe dieses faszinierenden Sports kurz und knapp erläutert.

eBook

WG 445

MENTALE UPDATES FÜR DEN ERFOLG



David Breuer
Auf Erfolg programmiert – Mentale Updates im Sport
Ca. 260 Seiten
Ca. 20 Abb., 10 Tab., in s/w
Paperback, 13,6 x 20,5 cm
ISBN 978-3-8403-7885-0
€ [D] 19,95 – € [A] 20,60

Mentale Updates sind wichtiger als Updates für technische Geräte! In meinem Buch *Auf Erfolg programmiert* beschreibe ich, was Erfolgsmenschen sich auf die Hardware zwischen ihren Ohren laden, um ihr Potenzial und den Gewinner in sich zu entfalten. Auf Basis meiner sportlichen Karriere und Erfolge, u. a. als Rekord-Torschütze in der 2. Handball-Bundesliga, beschäftige ich mich damit, was den Gewinner vom Verlierer sowie den Anfänger vom Profi unterscheidet. Mein Erfolgsupdates-Ansatz zeigt auf, wie man im digitalen Zeitalter durch Persönlichkeitsentwicklung seine Erfolgschancen in Sport-, Bildungs-, Arbeits- und Lebenswelten signifikant steigert.

DAVID BREUER

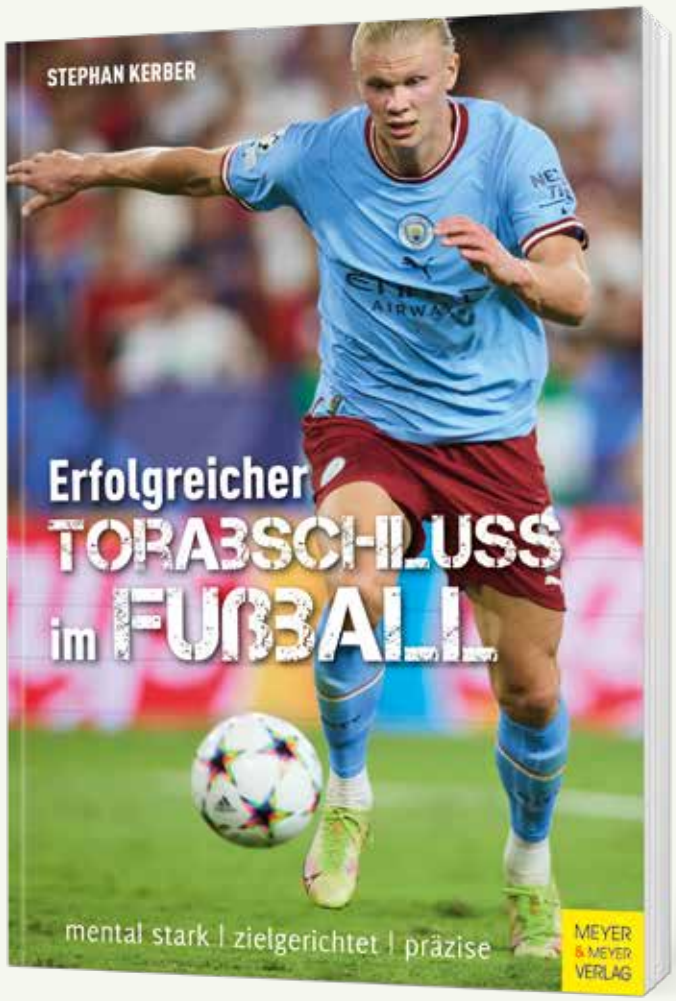
eBook

WG 441

@erfolgsupdates.de

www.erfolgsupdates.de

EISKALT VOR DEM TOR WIE ERLING HAALAND



Stephan Kerber
Erfolgreicher Torabschluss im Fußball
Mental stark – zielgerichtet – präzise
Ca. 200 Seiten
4c, Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7872-0
€ [D] 24,00 – € [A] 24,70

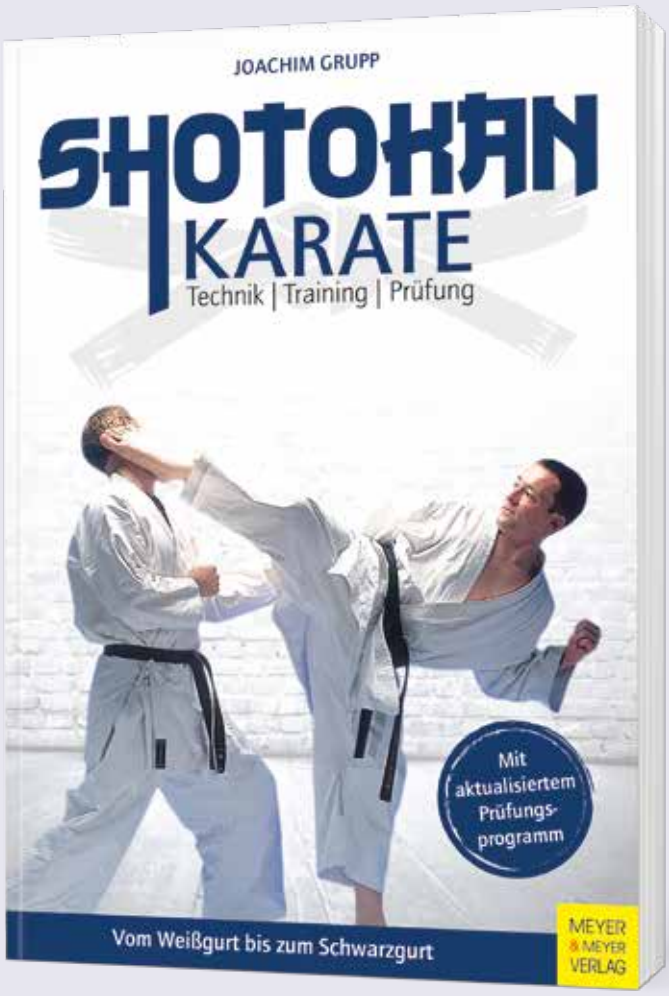
+ Das Buch liefert schnell wirksame Trainingsformen.
+ Der Autor ist HFV-Auswahltrainer und arbeitete u. a. mit Eric-Maxim Choupo-Moting.
+ Die Zielgruppe sind Trainer:innen und Spieler:innen.

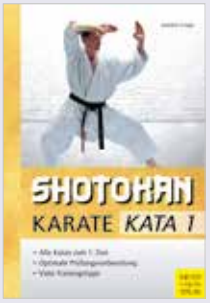
Erfolgreicher Torabschluss im Fußball liefert Trainer:innen ein Torschusskonzept zur Nutzung in Trainingseinheiten ab der D-Jugend. Im Fokus steht die Vermittlung der Haltung zum Torschuss und das Fördern der mentale Stärke beim Schießen in Training und Wettkampf. Wichtige Bausteine hierfür sind das Aufzeigen der besten Torschussorte im Strafraum sowie die Positionierung zum Ball. Diese werden durch variables Schießen anhand der Torschussuhr und weiterer Trainingsformen geschult.

eBook

WG 445

STANDARDWERK MIT NEUEM PRÜFUNGSPROGRAMM





978-3-89899-599-3
€ [D] 19,95/€ [A] 20,60

978-3-89899-696-9
€ [D] 19,95/€ [A] 20,60

Joachim Grupp
Shotokan Karate
Technik – Training – Prüfung
10. überarbeitete Auflage
Ca. 216 Seiten
Ca. 600 Bilder, in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7888-1
€ [D] 22,95 – € [A] 23,60

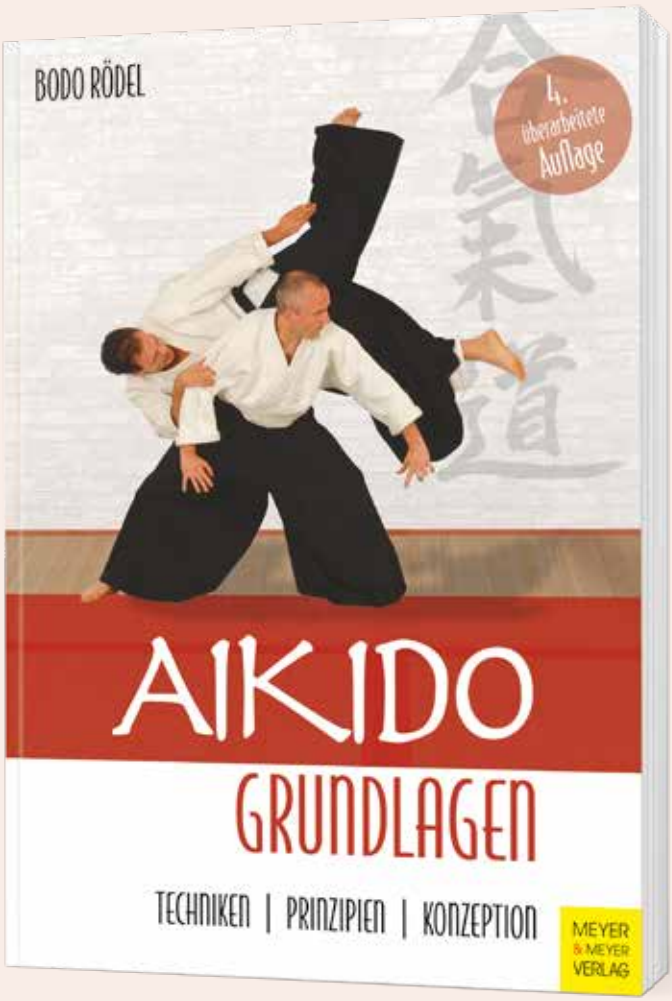
+ Der Autor ist Träger des 7. DANs im Shotokan Karate.
+ Basierend auf der neuen Prüfungsordnung
+ Inhaltlich komplett überarbeitet und mit neuen Fotos versehen

Das Buch ist eine Hilfestellung für alle Shotokan Karateka, die sich über das Training hinaus intensiv mit ihrer Kampfkunst beschäftigen wollen – ob als Anfänger:innen oder Fortgeschrittene als Schüler:innen oder Lehrer:innen. Leicht verständlich werden alle Facetten dieser anspruchsvollen Kampfkunst behandelt. Alle für die Gürtelprüfungen vom Weißgurt bis zum Schwarzgurt relevanten Techniken werden ausführlich dargestellt. Mehr als 600 Farbfotos verdeutlichen dabei die Bewegungsabläufe.

eBook

WG 447

AIKIDO – EINE HOCH ENTWICKELTE KAMPFKUNST



Bodo Rödel
Aikido Grundlagen
Techniken – Prinzipien – Konzeption
4. überarbeitete Auflage
Ca. 396 Seiten
Ca. 950 Bilder, 20 Abb., in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7881-2
€ [D] 32,00 – € [A] 32,90

+ Das Grundlagenbuch zum Aikido
+ Überarbeitet, mit neuem Kapitel zu Stock und Schwert
+ Für alle Aikido-Trainierenden und -Lehrenden

Das Buch hat sich seit seinem Erscheinen zu einem echten Standardwerk in der Aikido-Szene entwickelt, welches umfassend die zentralen Aspekte der Kampfkunst Aikido behandelt. Anhand von zahlreichen Bewegungsbeispielen wird die grundlegende Konzeption erklärt und der Lernprozess wird verdeutlicht. Zu allen Basistechniken werden wichtige Details erläutert – zusätzlich finden sich Anwendungen der Basistechniken.

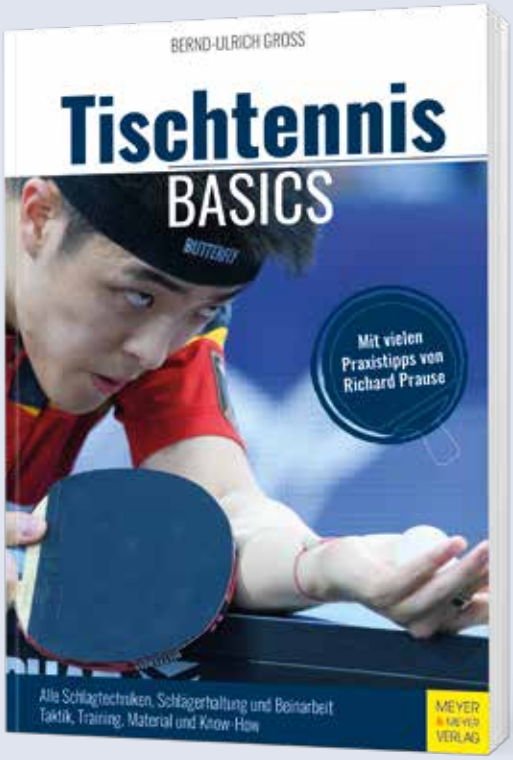
Das Buch orientiert sich inhaltlich am weltweiten Dachverbandes (Aikikai).

eBook

WG 447

STANDARDWERKE AUF DEM NEUESTEN STAND

BEREITS LIEFERBAR

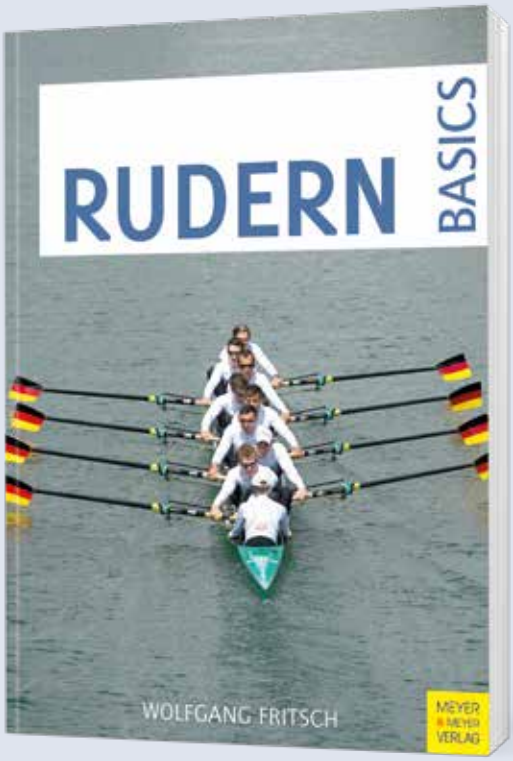


7., korrigierte Auflage
264 Seiten, 64 Bildreihen
18 Abb., 87 Fotos, in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7867-6
€ [D] 22,00 – € [A] 22,70

eBook

WG 445

BEREITS LIEFERBAR

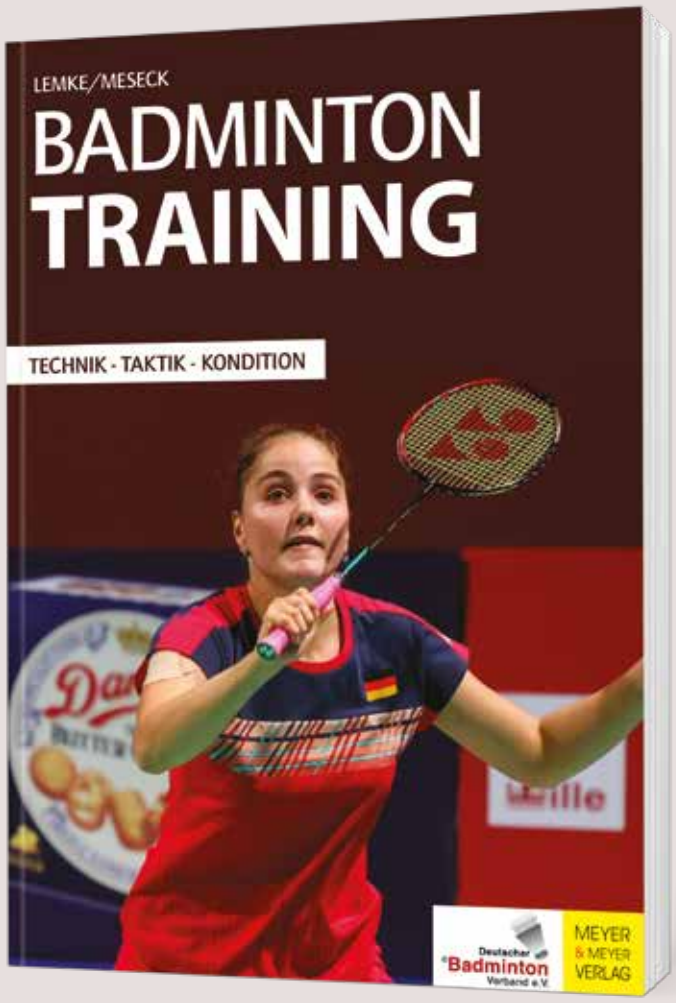


5. überarbeitete Auflage
136 Seiten
114 Bilder, 23 Abb., in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7853-9
€ [D] 16,95 – € [A] 17,50

eBook

WG 443

AKTUALISIERTES BASISWERK



978-3-8403-7684-9
€ [D] 16,00/€ [A] 16,50

Badminton Sport – das größte deutsche Badminton Magazin
€ [D] 4,50

Klaus-Dieter Lemke & Ulrich Meseck
Badmintontraining
Technik – Taktik – Kondition
5. überarbeitete Auflage
160 Seiten
135 Bilder und Abb., in 4c
Paperback, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7884-3
€ [D] 20,00 – € [A] 20,60

+ Beliebte Sportart im Verein und in der Schule
+ Aktualisiertes Standardwerk
+ Empfehlung des Deutschen Badminton Verbandes

Das Buch bietet einen einfachen und verständlichen Überblick über alle wesentlichen technischen, taktischen und konditionellen Merkmale des Badmintonspiels. Zu allen Bereichen sind bebilderte Übungen und Spielformen aus der Trainingspraxis eingearbeitet, die unkompliziert angewendet werden können. Enthalten ist außerdem ein Auszug aus dem aktuellen Regelwerk und ein Glossar mit den wichtigsten Fachbegriffen des Badmintonspiels.

eBook

WG 445

EDITION SCHULSPORT BAND 43

Tim Bindel, Friedemann Ott, Helena Rudi & Christian Theis (Hrsg.)
Schulsport in der Jugendphase
Ca. 250 Seiten
Ca. 50 Abb., in s/w
Paperback, 14,8 x 21 cm
ISBN 978-3-8403-7901-7
€ [D] 24,00 – € [A] 24,70

+ Edition Schulsport: Die Reihe speziell für Sportlehrer:innen
+ Sport in der Jugendphase im Fokus
+ Schulsport in der weiterführenden Schule als positive Herausforderung sehen

Jugendliche verdienen im Rahmen des Schulsports eine besondere Zuwendung. Sie gelten – je nach Perspektive – als Gradmesser moderner Sportkulturen, als anspruchsvoll und abwendungsgefährdet oder als engagierter Nachwuchs.

Das Buch vereint verschiedene Sichtweisen auf diese Lebensphase und hilft dabei, Schulsport in der weiterführenden Schule als ein besonderes Angebot zu verstehen, das Jugendliche in ihren individuellen Entfaltungs- und Entwicklungsbedürfnissen unterstützt.

eBook

WG 441

SCHULBUCH BAYERN

978-3-8403-7673-3
€ [D] 38,00/€ [A] 39,10

Jörn Meyer & Stephan Schütt
Sport in der gymnasialen Oberstufe
Schulbuch Bayern
Ca. 536 Seiten
Ca. 40 Bilder, 160 Abb., 100 Tab., in 4c
Paperback mit Fadenheftung, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-8403-7764-8
€ [D] 40,00 – € [A] 41,20

BEREITS JETZT VORBESTELLBAR FÜR APRIL 2024

+ Spezielle Länderausgabe
+ Orientiert sich an den Lernbereichen des Bayerischen LehrplanPLUS 2024 im Fach Sport
+ Für die Jahrgänge 12 und 13

Die Struktur des Buchs orientiert sich an den vier Lernbereichen des Bayerischen LehrplanPLUS im Fach Sport für die Jahrgänge 12 und 13 (erhöhtes Anforderungsniveau) und enthält insgesamt 16 Lektionen:

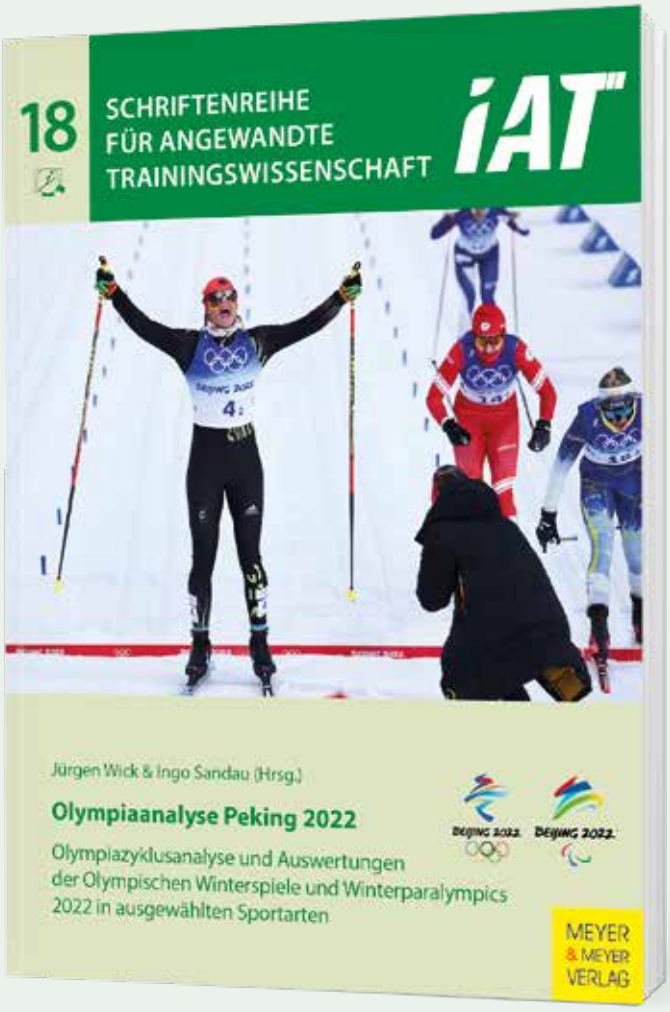
Lernbereich 1: Sport und Training
Lernbereich 2: Sport und Bewegung
Lernbereich 3: Sport und Gesundheit
Lernbereich 4: Sport und Gesellschaft

eBook

WG 441

BEREITS LIEFERBAR

IAT-SCHRIFTENREIHE BAND 18



978-3-8403-7776-1
€ [D] 19,95/€ [A] 20,60

Jürgen Wick & Ingo Sandau (Hrsg.)
Olympiaanalyse Peking 2022
Olympiazyklusanalysen und Auswertungen der Olympischen Winterspiele und Paralympics Peking 2022 in ausgewählten Sportarten
168 Seiten
124 Abb., in s/w mit 50 Farbseiten
Paperback, 14,8 x 21 cm
ISBN 978-3-8403-7809-6
€ [D] 19,95 – € [A] 20,60

+ Sportartspezifische und sportartübergreifende Auswertungen der Ergebnisse
+ Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen für das Training in Vorbereitung künftiger Wettkämpfe

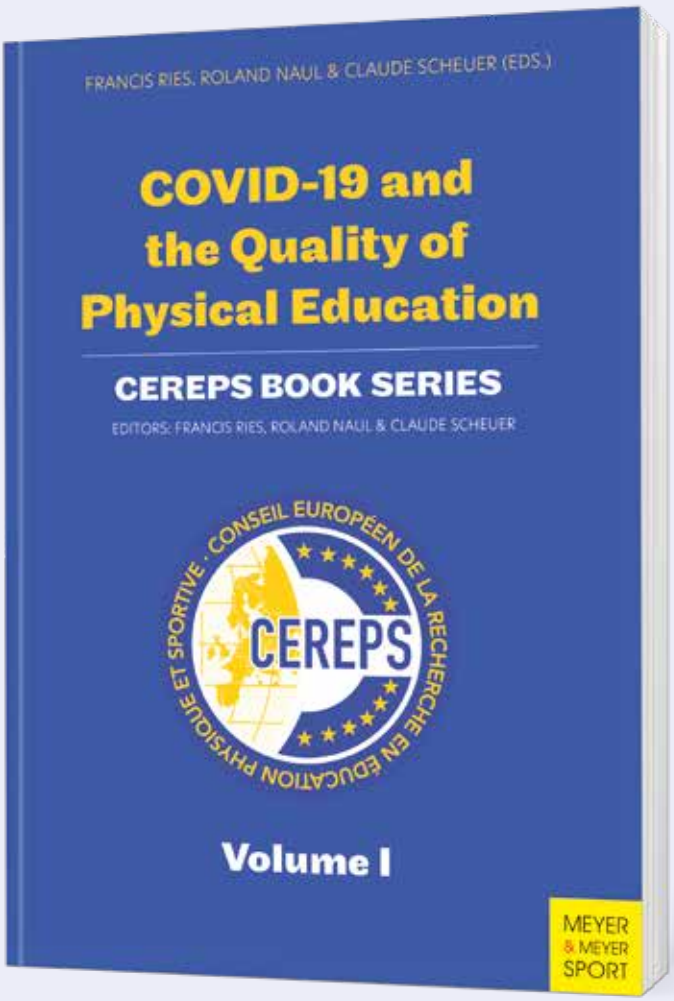
Die Olympischen Winterspiele Peking 2022 waren mit Platz zwei für Deutschland ein großer Erfolg. Dabei ist das Abschneiden der einzelnen Sportarten sehr differenziert zu betrachten: Während Deutschland in den Bob- und Schlittendisziplinen dominiert hat, ist unter anderem in den Eissportarten der Anschluss an die Weltspitze verloren gegangen.

Im vorliegenden Band veröffentlicht das IAT eine Olympiazyklusanalyse 2019-2022 in ausgewählten olympischen und paralympischen Sportarten.

eBook

WG 441

CEREPS BOOK SERIES – VOLUME 1



Francis Ries, Roland Naul & Claude Scheuer (eds.)
COVID-19 and the Quality of Physical Education
Cereps Book Series
Ca. 200 Seiten
Ca. 20 Abb., in s/w mit Farbseiten
Paperback, 14,8 x 21 cm
ISBN 978-1-78255-267-3
€ [D] 19,95 – € [A] 20,60

+ CEREPS (European Council of Research in Physical Education & School Sport) ist ein europäischer Forschungsrat, der sich aus verschiedenen Sport-institutionen und Organisationen zusammensetzt.

Im ersten Band der Reihe werden die Hauptthemen der zuletzt stattgefundenen Kongresse veröffentlicht:

Die drei Kongresse von 2020-2022 widmeten sich der Krise des Sportunterrichts unter dem Einfluss von COVID-19.

Aus verschiedenen europäischen Ländern wurde über die Auswirkungen von Covid-19 auf den Sportunterricht und die körperliche Betätigung in Innenräumen bzw. im Freien berichtet sowie die notwendigen Maßnahmen zur Wiederherstellung des früheren Qualitätsstatus thematisiert.

eBook

WG 441

DIE BUCHREIHE

TASCHENWANDERFÜHRER

Wandern im Aachener Hügelland
ISBN 978-3-8403-7692-4 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

Wandern im Südlimburger Hügelland
ISBN 978-3-8403-7710-5 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

Wandern im Vennvorland
ISBN 978-3-8403-7742-6 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

Wandern in der Jülicher und Zülpicher Börde
ISBN 978-3-8403-7743-3 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

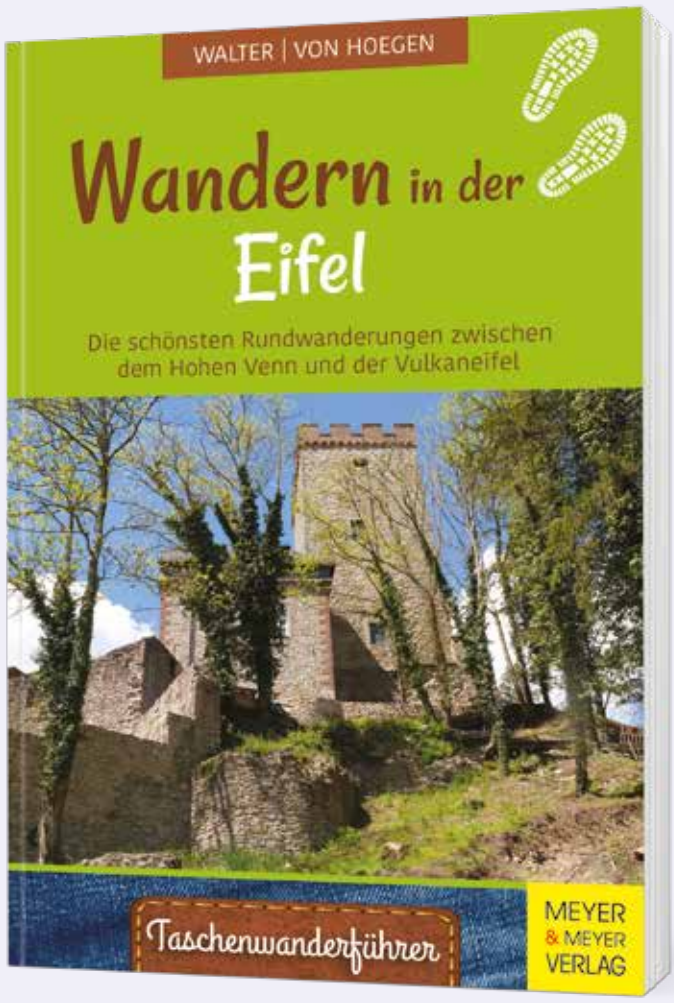
Wandern in der Kalkeifel
ISBN 978-3-8403-7791-4 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

Wandern in der Mechernicher Voreifel
ISBN 978-3-8403-7792-1 € [D] 14,00 – € [A] 14,40

Wandern im Hohen Venn
ISBN 978-3-8403-7855-3 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

Wandern in der Rureifel
ISBN 978-3-8403-7856-0 € [D] 16,00 – € [A] 16,50

DIE SCHÖNSTEN WANDERUNGEN IN DER EIFEL



Roland Walter

Rainer von Hoegen

Roland Walter & Rainer von Hoegen
Wandern in der Eifel
Die schönsten Rundwanderungen zwischen dem Hohen Venn und der Vulkaneifel
Ca. 220 Seiten
Ca. 200 Fotos, ca. 20 Abb., ca. 16 Karten, in 4c
Klappenbroschur, 11,5 x 18 cm
ISBN 978-3-8403-7900-0
€ [D] 20,00 – € [A] 20,60

+ Der erste Sammelband der beliebten Reihe „Taschenwanderführer"
+ Die 16 Touren wurden persönlich von den Autoren ausgewählt.
+ Mit Karten und GPX-Dateien

Die beiden Autoren haben ihre persönlich schönsten Rundwanderungen in der Eifel für die beliebte Reihe „Taschenwanderführer" ausgewählt. Gewandert wird in folgenden Gebieten: Hohes Venn, Rureifel, Mechernicher Voreifel, Nordeifel, Kalkeifel und Vulkaneifel. Für alle, die die Eifel erst noch entdecken müssen und für alle, die das Wandern in der Eifel bereits seit Längerem lieben.

eBook

WG 312

Diese Vorschau finden Sie online auf *vlbtix.de*

Ihre Ansprechpartner im Verlag

Meyer & Meyer
Fachverlag & Buchhandel GmbH
Von-Coels-Straße 390
52080 Aachen
www.dersportverlag.de

Vertrieb
Kerstin Meyer
Telefon: +49 (0)241 - 95810 25
E-Mail: kerstin.meyer@m-m-sports.com

Marketing
Rene Kierchhoff
E-Mail: rene.kierchhoff@m-m-sports.com

Programm
Robert Meyer
E-Mail: lektorat@m-m-sports.com

Social Media

Facebook
www.facebook.com/MeyerMeyerVerlag

Instagram
https://www.instagram.com/m.m.sport/

MEYER & MEYER VERLAG

Printed in Germany | Bestell-Nr. 4004
Irrtum, Programm- und Preisänderungen vorbehalten,
Stand April 2023.

© Meyer & Meyer Fachverlag & Buchhandel GmbH

Bildnachweis Cover: © AdobeStock
Bildnachweis Innenseiten: S. 3: © AdobeStock; S. 4: © Waldemar Krause; S. 5: © AdobeStock; S. 6: © Simon Schneider; S. 7: © AdobeStock; S. 8: © Simone Leuschner – Focus On Yoga; S. 9: © Lena Scherer Fotografie; S. 11: © TOGU; S. 12: © AdobeStock; S. 13: © Imago; S. 14: © Thomas Hahn; S. 15: © Imago; S. 16: © AdobeStock; S. 17: © Imago; S. 18: © AdobeStock; S. 19: © Imago; S. 20: © Aryan Mirfendereski, © AdobeStock; S. 21: © picture alliance / DeFodi Images | Manuel Reino Berengui; S. 22: © Christian und Roland Fritsch, Fotostudio FTB-Werbefotografie Berlin, © AdobeStock; S. 23: © Iris Pohl; S. 24: © picture alliance/dpa | Sven Beyrich, picture alliance / dpa | Maja Hitij; S. 25: © Fa. Yonex; S. 26: © AdobeStock; S. 27: © Christian Schweihofen, © Christian Beier, © Jorn Meyer, © Thinkstock; S. 28: dpa | © Daniel Karmann; S. 30: © AdobeStock; S. 31: © Roland Walter; Autorenbilder: © Roland Walter (oben), © Rainer von Hoegen (unten)

DATENSCHUTZERKLÄRUNG:

Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe f der EU-DSGVO:
https://www.dersportverlag.de/rechtliches_und_datenschutz

Meyer & Meyer Sport is member of the World Sport Publishers' Association
The WSPA is member of the ICSSPE
(International Council of Sports Science and Physical Education)
The WSPA is a partner of the BEA (BookExpo America)
Internet: www.w-s-p-a.org | E-Mail: info@w-s-p-a.org

* Nur solange der Vorrat reicht.

Verlagsvertretungen

DEUTSCHLAND

forum independent

forum independent GmbH

Telefonbetreuung
Stephanie Hoffmann
Tel.: +49 (0)221 / 92 428 233
Fax: +49 (0)221 / 92 428 232
hoffmann@forum-independent.de

Key Account Management
Markus Flemm
Tel.: +49 (0)221 - 92 428 237
Fax: +49 (0)221 - 92 428 232
Mobil: +49 (0)175/ 25 266 43
flemm@forum-independent.de

Außendienst Bremen, Hamburg, Niedersachsen, NRW, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig- Holstein, Thüringen:
Walter Vogel
Tel.: +49 (0)2734 - 1642
Fax: +49 (0)221 / 92 428 - 232
vogel@forum-independent.de

Außendienst Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg:
Silke Trost
Tel.: +49 (0)177 - 29 066 59
Fax: +49 (0)221 - 92 42 82 32
trost@forum-independent.de

Außendienst Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern:
Erik Gloßmann
Tel.: +49 (0)30 - 992 86 700
Fax: +49 (0)30 - 992 86 701
erik.glossmann@t-online.de

Innendienst
Melanie Steinbach
Telefon: +49 (0)221 - 92 428 230
Telefax: +49 (0)221 - 92 428 232
steinbach@forum-independent.de
www.forum-independent.de

Geschäftsführung
Silvia Maul
Lindenstr. 14
50674 Köln
Tel.: +49 (0)221 - 92 428 231
Fax: +49 (0)221 - 92 428 232
Mobil: +49 (0)177 - 64 258 33
maul@forum-independent.de

Österreich Außendienst West
Karin Pangl
c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Mobil: + 43 (0) 664 / 8119820
karin.pangl@mohrmorawa.at

Österreich Außendienst Ost
Jürgen Sieberer
Arnikaweg 79/4
1220 Wien
Tel./Fax: +43 (0)1 - 285 45 22
Mobil: +43 (0)664 - 391 28 34
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Österreich Fach- und Nebenmarkt
Key Account Team Mohr Morawa
Tel.: +43 (0) 1 / 68 0 14-0
fachmarkt@mohrmorawa.at

Schweiz Außendienst
Markus Vonarburg
Glärnischstr. 14
8200 Schaffhausen
Mobil: + 41 (0) 79 / 290 18 30
m.vonarburg@ava.ch

Auslieferungen

DEUTSCHLAND

Brockhaus/Commission

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstrasse 9
70806 Kornwestheim bei Stuttgart
Tel. +49 (0) 7154/13 27-0
Fax: +49 (0) 7154/13 27-13
m-m-sports@brocom.de
www.brocom.de

Direkter Ansprechpartner:
Thomas Duchardt
Tel.: +49 (0)7154/13 27 - 28
t.duchardt@brocom.de

ÖSTERREICH

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, 1230 Wien
Tel.: +43 (0)1 - 680 14 0
Bestellservice: +43 (0) 1 680 14-5 DW
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

SCHWEIZ

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0)62 – 209 26 26
kundendienst@buchzentrum.ch
www.buchzentrum.ch

Englisches Programm Herbst 2023

Internationale Auslieferungen

Großbritannien, Irland, Europa
Asien (Vertretung)
Australien & Neuseeland
Iran
Ägypten
Philippinen
Singapur/Malaysia
USA/Kanada
Indien
Libanon/Vereinigte Arabische Emirate
Südafrika

www.dersportverlag.de